QIGONG

BALANCE FINDEN

Qigong ist eine ganzheitliche Methode zur Stärkung der Gesundheit von Körper und Geist.

Sanfte Bewegungen, Meditation und harmonische Atmung fördern die Lebensenergie “Qi“, lösen Spannungen, und bringen dich in Einklang mit dir selbst.

KURSANGEBOT

Dienstags, 19:15 – 20:15 Uhr
ab 08.09.2026 | 12 Termine

Mittwochs, 10:00 – 11:00 Uhr
ab 09.09.2026 | 12 Termine

Donnerstags, 16:30 – 17:30 Uhr
ab 10.09.2026 | 12 Termine

Donnerstags, 18:30 – 19:30 Uhr
ab 10.09.2026 | 12 Termine

Krankenkassen zertifiziert *

Kloster der gelassenen Glückseligkeit
in unserem liebevoll renovierten alten Siedlerhaus

Simone Fella & Christoph Küskens
Vorstadt 22
41366 Schwalmtal / Dilkrath

Kontakt und Anmeldung:
Simone Fella | Tel.: 0176-72751341
E-Mail: simone.fella@gmx.de

* Die Kurse sind von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsangebot anerkannt.

  Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung zur möglichen Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse.