

QIGONG

BALANCE FINDEN

Qigong ist eine ganzheitliche Methode zur Stärkung der Gesundheit von Körper und Geist.

Es umfasst sanfte Bewegungen, achtsame Atemlenkung und Meditation. Entdecke die Vielfalt des Qigong und finde in Einklang mit dir selbst.

ANGEBOT SOMMER 2026

Dienstags, 19:15 – 20:15 Uhr
16.06. | 23.06. | 30.06.

Donnerstags, 16:30 – 17:30 Uhr
18.06. | 25.06. | 02.07.

Donnerstags, 18:30 – 19:30 Uhr
18.06. | 25.06. | 02.07.

Kosten pro Stunde 15,00 €

Kloster der gelassenen Glückseligkeit
ein liebevoll renoviertes altes Siedlerhaus

Simone Fella & Christoph Küskens
Vorstadt 22
41366 Schwalmtal / Dilkrath

Kontakt und Anmeldung:
Simone Fella | Tel.: 0176-72751341
E-Mail: simone.fella@gmx.de

